



癌症如何影響

# 我們的地球



非傳染性疾病包括癌症，被世界衛生組織列為“全球健康十大威脅”之一。

在2020年全球  
約有 **1000萬人**  
死於癌症



進展是可能做到的

30-50%  
的癌症是  
可以預防的。

我們仍有許多事情可以做

採取更健康的行為，並隨檢疾病的早期徵兆，以降低癌症風險。而**27%的癌症發生**與吸菸和喝酒有關。



您可以做什麼來  
降低罹患癌症的風險？

- 選擇健康的食物
- 多運動
- 戒菸
- 減少喝酒的量
- 防曬以及遠離長時間日光照射
- 必先接觸汙染物和有害的化學物質 (包含石棉、殺蟲劑和含有毒的雙酚A的容器)
- 疫苗接種
- 認識癌症的徵兆和症狀

良好的健康  
可以推動生產力、  
社會安定和  
經濟成長。

不行動的代價  
是什麼？

癌症造成的全球  
經濟總成本  
估計為

**1.16 兆美金**

如果我們投資114億美金用於各項預防策略上，則我們將可以省下1000億美金的癌症治療費用。

- 生產力降低
- 醫療費用支出增加
- 家庭收入變少
- 生活品質降低
- 殘疾和提早死亡

預防癌症，挽救生命就是節省開支

如果我們投資114億美金用於各項「預防」策略上，則我們將可以節省1000億美金的龐大癌症「治療」費用。

使地球成為一個「公平」  
對所有人都更健康的  
地方

將近**70%**的癌症死亡發生在  
全球最低度開發的國家。



為什麼會這樣？

- 90%的中低收入國家 (LMICs) 至今仍然「沒有」放射治療 - 癌症治療重要的方式之一。
- 全球只有5%的資源是投入在這些「中低收入國家」的癌症預防上。
- 到2040年，全球對癌症治療的需求將從1000萬增加到1500萬美金，其中三分之二的需求預計是來自中低收入國家的病人。

「不平等」就在我們的後院

您的性別、教育程度、收入等級和居住的地點，都會對您所接受的癌症照護等級產生不同的負面影響。

挽救生命的癌症服務存在的障礙，其中包括：

- 婦女
- 兒童與長者
- 低社經地位的族群
- 農村及偏遠地區的人們

全球有一半的人口  
無法獲得完整且必須的  
公共醫療健康服務，  
許多人得不到基本的癌症照護。

為什麼？由於收入和教育程度的差異、地理位置，以及因種族、民族、性別、性向、年齡、殘疾和生活方式所受到的「不平等」。



進展是可能做到的

今天，有4380萬人是從確診癌症的5年內存活。隨著投入的經費、資訊、診斷和治療的進步，我們的癌症存活率越來越高。

引用文獻的出處，請前往 [worldcancerday.org/infographic](http://worldcancerday.org/infographic)