



根除子宮頸癌

資料指引手冊



世界
癌症日
2月4日

#縮短癌症照護差距
worldcancerday.org



創造一個 沒有子宮頸癌 的世界

現今，我們有能力和機會，也知道如何去拯救上百萬的生命，免於子宮頸癌之威脅 -

子宮頸癌是癌症中最能夠預防和治癒的癌症之一。

然而，在現實的生活裡，死於子宮頸癌的女性多半是因為她住在資源缺乏的地區、缺少教育、弱勢，或是來自被邊緣化的社區。有關子宮頸癌有效預防，篩檢和照護的資訊雖然很普遍，但並不是每個人都能夠取得這些訊息。

我們不能夠再忽略子宮頸癌是危害全球健康的議題，也不能再輕視因為社會經濟差距和缺陷，而造成罹患子宮頸癌與不必要死亡的問題。

每一位女性都不應該因為子宮頸癌而失去生命。

在2020年，一項全球承諾聲明中，世界各國的領袖們已經為我們設立一個根除子宮頸癌的途徑。今天，我們所有相關人員需要一起同心協力前進，將這些國家性的承諾付諸實際行動。

讓我們一起寫下根除子宮頸癌的歷史。

**# 世界癌症日
縮短癌症照護差距**



世界癌症日

世界癌症日

每年2月4日世界癌症日是由國際抗癌聯盟(UICC)所主導的全球倡導日。透過提高全球對癌症的認知、提升教育，以及促進個人、集體和政府的行動，我們一起同心協力重新構思一個世界，在這個世界每一個人，無論是什麼身份或居住在什麼地區，都能夠獲得適當的癌症治療和有品質的照護，以挽救生命。因為癌症不僅只是健康的問題，它更是能夠影響每一個人的人類議題。

世界癌症日於2000年創設，現在已經發展成為一項正面積極的活動，讓世界各地的每個人都能團結在一個理念下，去面對我們歷史上最大的挑戰之一。

誰是世界癌症日幕後的推手？

世界癌症日最初是由國際抗癌聯盟(UICC)提倡的一項議題活動，該聯盟是規模最大、歷史最悠久的國際癌症組織。致力於領導、團結並支持癌症團體，以減輕全球癌症資源的負擔，推廣最大的醫療平等，並確保癌症控制，持續優先被納入世界衛生和發展的議題。



為什麼是癌症？

癌症是一項嚴重危害健康和人類生命的問題。

在2020年，全球約有1千萬人死於癌症，讓癌症成為致死率排名第二的疾病。

然而，至少有 1/3 的癌症是可以預防的。

這給了我們所有人採取行動的充分理由。



將訊息 傳達出去

透過世界癌症日，我們將再一次關注在根除子宮頸癌這項全球的承諾。

在即將到來的2月4日，我們希望全球的支持者- 包括政府、民間團體、社區，和個人 - 能夠感受到他們有權為根除子宮頸癌發聲，提升大家對此癌症的認知，以及採取行動根除子宮頸癌。

記得善用世界癌症日的資源，包括社群媒體、倡導、平面媒體、活動策劃，和在 worldcancerday.org/materials 網址中「如何使用指南」(How-to-Guides)，幫助將世界癌症日的訊息傳達出去。



了解更多關於子宮頸癌與全球一同根除子宮頸癌的承諾資訊，請前往 worldcancerday.org/eliminate 網址中查詢。



活動主題 縮短癌症照護差距



收入、教育程度、地理位置，和種族歧視、性別、性取向、年齡、殘障，和生活方式，以上只是一少部分影響個人照護不平等的因素。

所以今年世界癌症日的主題“縮短癌症照護差距”，就是倡導認知照護差距會影響到每個人，不管是高收入或是中低收入的國家，而且這樣的照護差距代價是生命。

請在2月4日加入我們，一起幫助根除子宮頸癌。

現在就是我們付諸行動的時機。



世界癌症日 實際行動的力量



呼籲政府付諸行動

世界領袖們已經響應根除子宮頸癌這個全球性的承諾。
現在為了實現這個承諾，
全球、全國性和地區的領導者必須加快行動，以達成根除癌症的目標。

實現與支持根除癌症這個目標，也帶來其他方面的影響。
在探討子宮頸癌的同時，許多國家也提及以下嚴重的問題：

- 貧窮
- 因性別而產生的不平等
- 人權問題

這些影響了許多可持續發展目標的進展，
包括實現全民健康保險。



每一個人都有機會 發揮他們的作用

社區、企業、和宗教團體的領袖們、
醫療保健專業人士、老師、
教育工作者、家庭、和個人都有能力，
有所作為並產生影響。

我們需要每一個人，
以實際的行動，
根除子宮頸癌。



了解情況：

了解更多有關子宮頸癌的資訊 –
子宮頸癌的危險因子、徵兆和症狀
與常見的錯誤觀念 –
如此可以幫助您與您的家人
降低罹患子宮頸癌的危險因素。
請多了解您的國家對子宮頸癌所提供的資源，
以及可以提供給女性和女孩這方面的醫療服務。



行動：

鼓勵您的家庭和社區中的女性及女孩們
採取預防行為，
進行早期檢測，和積極的治療。
請與您的醫療保健人員諮詢，如果符合情況，
可以進行篩檢，或施打HPV疫苗。



大聲倡導：

透過社區和社群媒體網絡，
提升對子宮頸癌的認知，
並且透過籌募資金或捐款來幫助您的國家
或地方性的子宮頸癌組織或團體。





關鍵訊息：一起擴大我們的聲音

使用這些關鍵訊息，幫助

溝通和提高根除子宮頸癌

的認知。

子宮頸癌如何影響每一個人

在2020年，全球超過60萬的女性罹患子宮頸癌，而且大約有34萬2千名女性死於該疾病。若再不做任何因應對策，到2040年，因子宮頸癌而死亡數字預計會增加到超過48萬人。

現今女性因子宮頸癌而死亡的人數，比由懷孕引起相關的併發症而死亡的比例還高。

比起其他的癌症，子宮頸癌對年輕族群的死亡威脅相對較高。家庭因失去他們所愛的人，造成經濟上的損失，而失去母親的孤兒也會產生出心理相關問題。

在年輕時期感染愛滋病毒 (HIV) 的女性，有更高風險感染人類乳突病毒 (HPV)，和較早罹患癌症的風險。這意味著感染愛滋病毒的女性，更迫切需要相關的資訊與預防的服務。

徹底消弭

根除子宮頸癌這一項公共健康問題，對所有國家而言都是可實現的。我們知道如何有效地執行，也知道如何去預防和控制這個疾病。

當子宮頸癌相關的策略，能在全國範圍內實施並具有良好的覆蓋率，則就有可能消弭子宮頸癌這一個公共健康問題。

子宮頸癌是可以避免發生的疾病，這項疾病存在很多不平等的問題：透過全球性、區域性和國家性的政策來根除子宮頸癌，將可以拯救生命和縮短不平等問題。



為不平等和社會不公義發聲

如果不採取行動，全世界子宮頸癌的發生率和死亡率，將會有巨大的差距。而將近90%的子宮頸癌死亡率，是發生在低收入和中等收入的國家。

人類乳突病毒(HPV)疫苗的普及率和可及性，因地理位置和收入方面不同而分佈不均。自2007年以來，就已經有HPV疫苗，供給人們接種，而超過一半的世界衛生組織會員國，已經開始接種HPV疫苗。但在2007-2017年期間全球接種HPV疫苗的**1億多女童中，95%**是居住在高收入國家，這些國家的免疫政策是常規接種計畫。

目前只有22個國家的子宮頸癌篩檢規劃報告，覆蓋率達到70%或以上(接受篩檢婦女比例)，而這些地區主要是那些被列為高收入的國家。覆蓋率高才能讓篩檢更有效，也是早期發現的關鍵。

子宮頸癌的5年存活率在世界各地各不相同，從37%至77%不等。如何解決不平等的鴻溝，對提供檢測、診斷和治療子宮頸癌的完善健康衛生系統而言是至關緊要的。

非常多的子宮頸癌病人，是死於無法獲得疼痛緩解和緩和照護。

支持一個國家的照護平等是根除子宮頸癌的一個重要的因素，包括解決許多偏鄉地區因地理位置的屏障，面臨的治療和照護方面問題，以及提供適合當地文化的照護服務。

經濟的影響

我們已經投入大量的經費在加強婦女和女童的健康，但如果她們還是死於可預防的疾病，像是子宮頸癌這類的疾病，那這些投資就等於白費了。

與其他疾病相比，子宮頸癌相對容易預防，而且成本較低，因此預防子宮頸癌是一項明智的投資。

根據世界衛生組織的資料，在低收入的地區，每人每年平均需要0.40美元的資助來消除這項疾病。而在中低收入的國家，每人每年平均需要0.20美元的資助。然而，為達成世界衛生組織全球策略目標的措施預估，在未來30年所投入的每一美元，將會帶來26美元的經濟回報，因為會有更多婦女投入工作行列，對家庭和社會也會帶來極大的利益。

透過讓人們轉向預防的思維模式，降低治療癌前病變和侵襲性子宮頸癌的成本，以及防止婦女在她們工作生活能力最高峰時期喪失生產力，根絕子宮頸癌將可以獲得很高的投資回報。

子宮頸癌的早期發現和診斷，有助於讓潛在的疾病在早期階段發現，使婦女有更高的治療成功機會和治癒的可能性，並且對衛生系統來說更具成本效益。



縮短
癌症照護
差距

真實數據分享

全球每年有超過
60萬人診斷出
子宮頸癌。

在全球，**每2分鐘**
就有一位女性死於
子宮頸癌。

每分鐘，就有一位
女性被診斷出罹患
子宮頸癌。

子宮頸癌是全球
40多個國家中，
婦女癌症死亡的首
要原因。

全球每年有超過
30萬的婦女死於
子宮頸癌。

大約90%的子宮
子宮頸癌死亡發生於
低收入和中低收
入的國家。





訂製 您的信息



創作、下載和分享
您自己訂製的
縮短癌症照護差距 訊息的
世界癌症日海報。

範本 # 縮短癌症照護差距，根除子宮頸癌的
相關資訊

- 子宮頸癌是可以預防的，我們一定要傳達這個訊息。
- 讓我們縮短癌症照護差距，並確保所有女孩都接種HPV疫苗。
- 為了幫助縮小癌症照護差距，我會鼓勵我的朋友接受篩檢。
- 讓我們縮小癌症照護差距，支持根除子宮頸癌的全球策略。



創作和分享您自己訂製的海報
worldcancerday.org/custom-poster



社群媒體 圖片



可以在
worldcancerday.org/materials
網站中，下載世界癌症日的社群媒體圖卡。





現有的 社群媒體訊息

**在世界癌症日前，
請分享以下現有的內容，
以增加根除子宮頸癌的認知和支持。**

透過根除 **#子宮頸癌**，我們可以在下個世紀挽救至少6千2百萬人的生命。讓我們確保每一位女性，無論她們住在哪裡、她們的收入、種族，和教育水平為何，都將有機會享受更健康的生活並發揮她們的潛在能力。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護差距**
worldcancerday.org/eliminate

沒有全力以赴是不可能達成根除 **#子宮頸癌**這項雄心的願景，我們需要政府、社區和個人，同心合力協作，一同幫助改變這個歷史。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護距離**
worldcancerday.org/eliminate

我們可以在幾個世代內根除 **#子宮頸癌**這項疾病，讓我們一起讓子宮頸癌走入歷史。請在2月4日加入我們。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護差距**
worldcancerday.org/eliminate

沒有任何女性應該死於 **#子宮頸癌**。2月4日請加入我們，為根除子宮頸癌挺身而出。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護距離**
worldcancerday.org/eliminate

我們都有機會創造一個沒有 **#子宮頸癌**的世界。2月4日請大聲告訴我們您是誰？還有您會怎麼做？ **#世界癌症日 #縮短癌症照護差距**
worldcancerday.org/eliminate

在世界大多數的地區，死於 **#子宮頸癌**的婦女多於死於與懷孕有關併發症的婦女。讓我們改變歷史，2月4日加入我們，幫助終結子宮頸癌。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護距離**
worldcancerday.org/eliminate

#子宮頸癌的全球健康公衛挑戰是所有“不必要的、可以避免的，和不公平的”。讓我們一起使子宮頸癌走入歷史，2月4日請加入我們的世界癌症日。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護差距**
worldcancerday.org/eliminate

#子宮頸癌是最有可能預防的，但仍是全球女性第四大常見的癌症。我們需要政府採取行動來幫助終結子宮頸癌，讓我們在2月4日大力疾呼。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護距離**
worldcancerday.org/eliminate

#人類乳突病毒(HPV)疫苗是強而有效、安全，而且可以挽救生命，對抗 **#子宮頸癌**，這個疫苗對於根除子宮頸癌也是至關重要的。讓我們在2月4日大聲疾呼。 **#世界癌症日 #縮短癌症照護距離**
worldcancerday.org/eliminate





謝謝您 對世界癌症日 的支持。

如果您需要任何資訊和最新消息，
請前往我們的新聞網址：

worldcancerday.org

如有任何問題? 請寫Email至

hello@worldcancerday.org

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)



A product of the 'Scale Up Cervical Cancer Elimination with Secondary prevention Strategy' project, led by Expertise France.

Visionary partners



Champion partners



Impact partners



World Cancer Day is an initiative of the Union for International Cancer Control.



All pictures shown in this guide are for illustration purpose only.